

**Näyttömelonnan** suorittaa henkilö, joka haluaa liittyä Joensuun Kauhojen jäseneksi mutta jolla ei ole todistusta melonnan peruskurssista (10 tuntia), taitokokeesta, ohjaaja- tai opaskurssista tms. Näyttömelonnalla testataan Suomen melonta- ja soutuliiton peruskurssin (10 tuntia) mukaiset tiedot ja taidot.

**Melontavajaan tutustuminen** riittää henkilöltä, jolla on näyttää jonkun tahon myöntämä em. todistus.

**Ohjeita kokelaalle:** Varustaudu kuten normaalisti järvelle/joelle melomaan mennessä. Kajakin, liivin, melan ja aukkopeiton saat käyttöösi seuralta. Melonnalla voi kastua, joten huomioi erityisesti puhelin, silmälasit ym. kastumisesta pilalle menevät tai mahdollisesti putoavat tavarat. Näyttömelonta kestää noin 2–3 tuntia. Tutustu vaatimuksiin ennalta ja kertaa ne tarvittaessa (esim. [www.kayakpaddling.net/fi](http://www.kayakpaddling.net/fi)). Näyttömelontalomake jää kokelaalle; se on todistus osaamisestasi, joten säilytä se ainakin jäseneksi liittymiseen asti.

Kokelaan nimi: \_\_\_\_\_

Kokelas osaa uida (oma ilmoitus): Kyllä / Ei  
(uimataidon määritelmä, SUH: upoksiin jouduttuaan ui 200 m yhtäjaksoisesti, josta max. 50 m selkäuintia)

Todistus melontakurssista: Kyllä / Ei Lisätiedot \_\_\_\_\_

## 1) Melontavajaan tutustuminen

Käyty läpi

Liittyminen

- täytä liittymislomake: [www.joensuunkauhojat.net](http://www.joensuunkauhojat.net) → "jäseneksi"
- saat sähköpostitse uuden jäsenen ohjeet

Kauhojen toiminta

- vapaaehtoisvoimin toimiva seura, 2019 kokeillaan melontaohjaajan palkkaamista
- peruskurssit, melonta- ja koskiretket, tiistaimelonnat ja lättiretket, talvella uimahalli
- myös Joensuun Ladun melontaretkille voi osallistua

Vajassa tupakointikielto, ei jätehuoltoa! Myös

- vajakirja (merkkää vajalähdöt) ja varauskalenteri (merkkää kaluston lainaus ja varaus)
- hikimittari, EA-vajapakkaus, sammutuspeitto

Kompostikäymälä (yhteinen Future Club ry:n kanssa): avain ilmoitustaululla, käytön jälkeen lukitse ja palauta avain paikoilleen

Kaluston käyttösäännöt (ilmoitustaululla)

Kauhojen kajakkien ja varusteiden paikat ja tunnistaminen: teksti + kajakeissa ja aukkopeitoissa numerot; vajassa myös jäsenten omia kajakkeja ja varusteita, joita ei saa käyttää

Jos oma vajapaikka: merkitse paikkasi ja omat varusteesi, ota selvää kotivakuutuksesi ehdoista

Vajan avain: saa avaimista vastaavalta henkilöltä maksukuittia vastaan

Lähivesien reitit (myös Ilosaaren kosket, kanava, Pyhäselkä altis lännenpuoleiselle tuulelle)

Tieto melomaan lähdöstä muille: tee merkintä vajakirjaan (pvm., oma nimi, kellonaika, melontasuunta, kajakin numero, varusteet); melonnan jälkeen kuittaus "OK"

Kaluston huolto melonnan jälkeen: kuivaa kajakki sisältä, päältä ja pohjasta ja jätä luukut auki (kansinarujen alle/lastitilaan), laita kajakki ja varusteet paikoilleen ja ripusta aukkopeitto kajakkiin

**2) Tiedot (perusteet / mainitse joitakin)**

	Osaa	Ei osaa
Melojan varusteet		
Kajakin varusteet		
Melonnan eri lajit ja välineet		
Kajakin kellutus		
Kajakin kuljetus auton katolla tai peräkärjessä		
Säätöevän ja peräsimen periaate ja käyttäminen		
Ryhmässä melominen		
Eri melontaolosuhteet		
Sääennusteen selvittäminen		
Muu vesiliikenne, väylät		
Jokamiehenoikeudet		
Hypotermia: ennaltaehkäisy ja hoito		

**3) Taidot (suoritusten ei tarvitse olla puhtaita mutta kaikkien tulee olla tuttuja)**

	Osaa	Ei osaa
Pukeutunut ja varustautunut asianmukaisesti (olosuhteisiin sopiva vaatetus ja varavaatetus)		
Sopivan melontaliivin valinta, liivin pukeminen ja säätäminen, aukkopeiton pukeminen		
Sopivan kajakin valinta, jalkatukien säätäminen		
Turvatarkastus		
Kaluston asianmukainen käsitteleminen (erityisesti kuitukajakit, säätöevä ja peräsin)		
Kajakin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille		
Kajakkiin meno ja siitä poistuminen (laituri, luonnonranta)		
Aukkopeitteen kiinnitys ja avaaminen		
Melonta-asento, tasapaino, rentous		
Eteenpäin melominen		
Pysäyttäminen, taaksepäin melominen		
Kajakin ohjaaminen kaarivedoilla, kallistamalla (sekä evällä ja peräsimellä)		
Kääntäminen 360° paikoillaan kaarivedoilla		
Melaperäsin (perusteet)		
Sivuttainmelonta (perusteet)		
Alatuki (perusteet)		
Lautta		
Kajakin kaataminen ja kiipeäminen avustettuna takaisin		

Näyttömelonta      Hyväksytty / Hylätty      Kaikista kohdista osattava vähintään perusteet / käsitteet!

Näyttömelonnan vastaanottaja \_\_\_\_\_

Paikka ja pvm \_\_\_\_\_