



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Koulutusohjelman esittely	<p>Erä- ja luonto-oppaan / ohjaajan tehtäviin täsmällisesti räätälöity ensiavun koulutusohjelma, joka antaa EA2 tasoon verrattavissa olevan pätevyyden.</p> <p>Sisällöltään vastaa Wafa – koulutusta (Wilderness Advanced First Aid).</p> <p>Kurssitodistuksen voimassaoloaika 3 vuotta.</p>
Laajuus	<p>Yhteensä 32 oppituntia</p> <p>Teoriopetus 16 oppituntia (4 webinaaria)</p> <p>Lähiopetus 16 oppituntia (kaksi päivää)</p>
Oppimismenetelmät	<p>Luento-opetus Teams – webinaarina (+ jälkitalenteen katseluoikeus 120vrk)</p> <p>Taitojen oppiminen (Eräensiavun kädentaidot)</p> <p>Soveltavat simulaatioharjoitteet maastossa (teorian ja käytännön yhdistäminen)</p>
Tarjolla olevat webinaarit Valitse 1kpl / teema	<p>Teema 1 27.3.2024 klo 18.00 – 21.00 tai Tammikuussa järjestetyn webinaarin jälkitalenteen katsominen omatoimisesti</p> <p>Teema 2 6.2.2024 klo 18.00 – 21.00 tai 13.2.2024 klo 18.00 – 21.00 tai 17.4.2024 klo 18.00 – 21.00 tai Helmikuussa järjestettävän webinaarin jälkitalenteen katsominen omatoimisesti</p> <p>Teema 3 5.3.2024 klo 18.00 – 21.00 tai 12.3.2024 klo 18.00 – 21.00 tai 8.5.2024 klo 18.00 – 21.00</p> <p>Teema 4 9.4.2024 klo 18.00 – 21.00 tai 16.4.2024 klo 18.00 – 21.00</p>



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 1	Eräensivun perusteet
Teoriaopetus	Avun pyytäminen hätätilanteessa Hätäilmoituksen tekeminen
Teams webinaari	Matkapuhelinverkon ongelmat ja ongelmanratkaisu 112 Suomi - sovellus Satelliittipaikannus (GPS, Galileo..) Viestintä satelliittipuhelimen avustuksella (Inmarsat, Iridium, Thuray) Garmin inReach Avun pyytäminen satelliittitekniikkaa hyödyntäen VHF, Meri-VHF EPIRB / PLB hätälähettimet Riskinarviointi ja turvallisuussuunnitelman laatiminen Maastosta pelastamisen perusteet Hälytys pelastusviranomaiselle Maastoevakuointi Helikopterievakuointi Helikopterin avustaminen alas Grab bag Meripelastus, Järvipelastus Itsensä pelastaminen ja pakkotila - lainsäädäntö Matkavakuutukset Laajennetut vakuutukset SAR vakuutus Kadonneen etsintä Potilaan kohtaaminen ja ensiarvio Vammautuneen tai sairastuneen potilaan tutkiminen
Aikavaraus	4 x 45 minuuttia (3 tuntia) Valitaan kaupallisesti tarjolla olevien päivämäärien listalta. Jälkitalenteen avulla itsenäinen opiskelu on myös mahdollista.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 2	Kylmät olosuhteet / kuumat olosuhteet
Teoriaopetus	Hypotermia
Teams webinaari	Pakkasen purema
	Paleltumat
	Paleltumavammojen luokittelu
	Paleltumavamman ensiapu
	Paleltuman sulattaminen
	Syvät paleltumavammat
	Paleltumien ehkäisy
	Lumisokeus
	Trench Foot (juoksuhautajalka)
	Raynayd`n ilmiö (valkosormisuus)
	Nestehukka
	Lämpöuupuminen
	Lämpöhalvaus
	Palovammat
	Palovamman laajuuden arviointi
	Pinnallisen palovamman ensiapu
	Palovamman ensiapu
	Hengitystiepalovamma
	Ruoansulatuselimistön ongelmatilanteet
	Juomavesi
	Taudinaiheuttajat
	Veden suodattaminen
	Tarttuvat taudit ja tartunnan ehkäisy
	Käärmeen purema
	Anafylaksia, anafylaktinen sokki
	Punkin purema
	Borrelioosi
	TBE
Aikavaraus	4 x 45 minuuttia (3 tuntia)
	Valitaan kaupallisesti tarjolla olevien päivämäärien listalta. Jälkikallenteen avulla itsenäinen opiskelu on myös mahdollista.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 3	Tapaturmat ja henkeä uhkaava verenvuoto
Teoriaopetus	Rakot ja hiertymät
Teams webinaari	Rakon ehkäisy
	Rakon hoito
	Ruusu
	Laskimoverenvuoto
	Valtimoverenvuoto
	Hypovoleeminen sokki
	Nenäverenvuodon ensiapu
	Haavan ensiapu
	Haavan puhdistaminen
	Haavan liimaaminen
	Eläimen purema
	Jäykkäkouristus
	Rabies
	Amputaatiovamma
	Suuri ulkoinen verenvuoto
	Kiristysside
	Paineside
	Hemostaattiset siteet
	Trauma Triad of Death
	Murtumat, nyrjähdykset ja sijoiltaanmenot
	Umpimurtuma / avomurtuma
	Murtuman lastoittaminen
	Rannemurtuma / Olkaluun murtuma / Solisluun murtuma
	Nilkkamurtuma / Sääriluun murtuma / Reisiluun murtuma
	Lantiomurtuma
	Olkapään sijoiltaanmeno
	Kolmioliinan käyttö
	Putoamistapaturma
	Kaularankavamma
	Pään vamma
	Silmän vammat
Aikavaraus	4 x 45 minuuttia (3 tuntia)
	Valitaan kaupallisesti tarjolla olevien päivämäärien listalta. Jälkitallenteen avulla itsenäinen opiskelu on myös mahdollista.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 4	Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito
Teoriaopetus	Äkillinen kriisitilanne Kriisin vaiheet
Teams webinaari	Stressireaktiosta palautuminen Hyperventilaatiokohtaus Sydänpysähdys Defibrillaattorin käyttö Elvytystekniikka Vierasesine hengitysteissä Puhalluselvytys Hukkuminen Hukkuneen elvytys Sairastuminen Rintakipu Sydänlihastulehdus Astmakohtaus Äkillinen vatsakipu Aivoverenkierron häiriöt Aivohalvaus Aivotärähdys Aivoverenvuoto Tajuttomuus
Aikavaraus	4 x 45 minuuttia (3 tuntia) Valitaan kaupallisesti tarjolla olevien päivämäärien listalta. Jälkitalentteen avulla itsenäinen opiskelu on myös mahdollista.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Lähiopetus Käytännön harjoitteet	Elvytys Puhallus - paineluelvytys Defibrillaattorin käyttö Elvytysharjoituksia Tajuttoman potilaan ensiapu. Kylkiasento Sairastuneen potilaan tilanarvio Vammapotilaan tutkiminen Blood sweep Kaularankavamma MILS - tekniikka (Manual inline stabilization) Evakuointitekniikat Kolmioliinan käyttäminen Murtuman lastoitus (rannemurtuma) Murtuman lastoitus (olkaluun murtuma) Murtuman lastoitus (nilkkamurtuma) Murtuman lastoitus (sääriluun murtuma) Murtuman lastoitus (reisiluun murtuma) Hypotermian estäminen. Avaruuslakanan tehokas käyttäminen Burrito wrap Haavan puhdistaminen ja sitominen. Suuren verenvuodon tyrehtyttäminen kiristysiteellä Suuren verenvuoron tyrehtyttäminen painesiteellä Syvän haavakanavan pakkaaminen hemostaattisidoksella (Quick Clot)
Aikavaraus	Kaksi lähiopetuspäivää (8 oppituntia + 8 oppituntia) Ryhmäkohtaiset painotus melojan tarpeita korostaen. 11 – 12.5.2024 tai 18 – 19.5.2024